



Natalia Lessmann / Praxis für Ernährungstherapie und Ernährungsberatung  
 Bahnhofstrasse 14 / 29549 Bad Bevensen / [www.ernaehrungspraxis-lessmann.de](http://www.ernaehrungspraxis-lessmann.de)  
 E-Mail: [info@ernaehrungspraxis-lessmann.de](mailto:info@ernaehrungspraxis-lessmann.de)

## Kostenübersicht für ernährungstherapeutische Beratung § 43 SGB V

Datum:

Name + Vorname \_\_\_\_\_

Versicherungsnummer:

Geb.Datum:

Für die empfohlene, ernährungstherapeutische Beratung entstehen voraussichtlich folgende Kosten.

Leistung:	Aufwand:	Betrag:
<b>Erstberatung beinhaltet</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Intensivanamnese</li> <li>• Sichtung der ärztlichen Diagnosen / Empfehlung</li> <li>• evtl.Anleitung zur Führung eines Ernährungsprotokolls</li> <li>• Informationsvermittlung</li> <li>• Beratung / Begleitung bei der Ernährungsumstellung</li> </ul>	1-mal 60 Min.	85,00 €
<b>Bis 6 Folgeberatungen, je Einheit à 45-60 Min.beinhaltet</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verbesserung / Stabilisierung der Lebensqualität</li> <li>• Individueller Tageskostplan</li> <li>• Nährwert(tendenz-oder fein-)analyse Beratung zu               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Essverhalten</li> <li>- Lebensmittelauswahl</li> <li>- Ernährungsphysiologie</li> <li>- Lebensführung</li> </ul> </li> <li>• Begleitung während der Umstellungsphase</li> <li>• Regelmäßige Kontrollen</li> <li>• Anleitung zur Selbstverantwortung</li> <li>• Stärkung von Motivation und Eigenkompetenz</li> </ul>	2-5 mal 45-60 Min.	à 85,00 € die Einheit
<b>7 -10 Beratungsstunden</b>	7-10 mal 45-60 Min.	à 70,00 € die Einheit
<b>Gesamt</b>		

Nach §4 Nr 14 UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Natalia Lessmann Diätassistentin und Ernährungsberaterin VFED